



GUÍA DE PREVENCIÓN SOBRE VIRUS RESPIRATORIOS

GRUPE, VRS o COVID.



Estos son los pasos clave para luchar contra el virus:



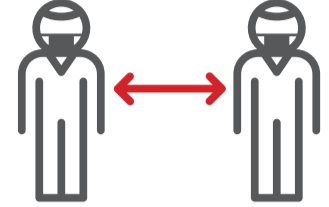
• MANOS



• CODO



• CARA



• DISTANCIA

1 Lávate las manos con frecuencia:



Con agua y jabón



Gel hidroalcohólico

2 Cuando tosas o estornudes utiliza:



Pañuelo de un solo uso



El codo o las manos

3 Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



4 Utiliza la mascarilla si no te encuentras bien



5 Intenta quedarte en casa si estás enfermo

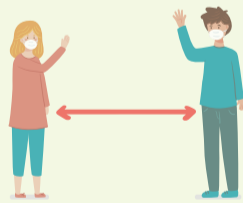


6 Recuerda la campaña de vacunación, recomendada para grupos de riesgo



Tel: 971 22 00 00

OTRAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA:



Mantén cierta distancia de seguridad si estás enfermo



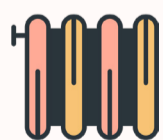
Evita compartir material personal, cada alumno y docente tiene que emplear el suyo propio



Asegúrate que tu espacio está limpio y desinfectado



INDICACIONES PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS:



Prepara el sistema de calefacción



Limpa las áreas recreativas y fuentes de agua



Intenta tener localizados los medidores de CO2



Procura que haya una ventilación adecuada, especialmente en los espacios cerrados