



# GUIA DE PREVENCIÓ DAVANT ELS VIRUS RESPIRATORIS

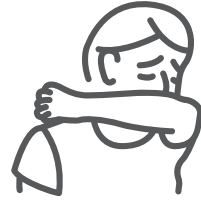
GRIP, VRS o COVID.



**Aquestes són les passes clau per combatre els VIRUS:**



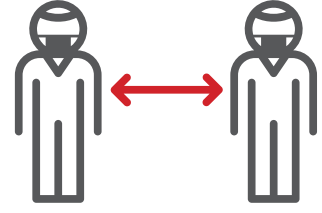
• MANS



• COLZE



• CARA



• DISTÀNCIA

**1** Renta't les mans amb freqüència:



Amb aigua i sabó



Gel hidroalcohòlic

**2** En tossir o esternudar utilitza:



Mocador d'un sol ús



El colze o les mans

**3** Evita el contacte de les mans amb els ulls, nas i boca



**4** Fes servir la mascareta si no et trobes bé



**5** Intenta quedar-te a casa si estàs malalt

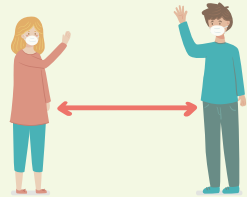


**6** Recorda la campanya de vacunació, recomanada pels grups de risc



Tel: 971 22 00 00

## ALTRES RECOMANACIONS A TENIR EN COMPTE:



Manté certa distància de seguretat, si estàs malalt



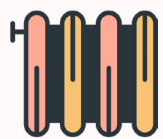
Evita compartir material personal, cada alumne i docent ha d'emprar el seu propi



Assegura't que el teu espai està net i desinfectat



## INDICACIONS PELS CENTRES EDUCATIUS:



Prepara el sistema de calefacció



Neteja d'àrees recreatives i fonts d'aigua



Tenir localitzats els mesuradors de CO2



Procura una ventilació adequada, principalment als espais tancats

#ANPEambTu

www.anpebalears.es