



Mesures adreçades a la incorporació dels equips directius dels centres educatius

Objecte

Les mesures descrites en el present document s'han d'aplicar per tal de garantir la seguretat i salut dels treballadors i treballadores docents dels equips directius dels centres públics no universitaris que hagin de fer les tasques de forma presencial, al seu lloc de treball mentre duri aquesta situació excepcional i una vegada iniciat el procés de desconfinament.

La COVID-19, segons la informació actualment disponible, es transmet de persona a persona per via respiratòria, quan la persona infectada presenta simptomatologia o bé a través del contacte amb secrecions de les persones infectades de forma directe o a través de fomites¹.

Però la informació de la que es disposa canvia i evoluciona constantment, per això, es recomana consultar la pàgina del Ministeri de Sanitat.

Abans d'anar a la feina

La primera mesura és evitar la possibilitat de propagació del virus en el lloc de treball. Així s'han de tenir en compte les següents recomanacions:

1. Si la persona treballadora desenvolupa símptomes respiratoris propis de la malaltia (tos o sensació de falta d'aire) o si té febre, no ha d'acudir a la feina, ha de cridar al seu centre de salut i al Servei de Prevenció del Personal Docent i seguir les seves instruccions i ha de comunicar-ho al seu responsable directe per prendre les mesures corresponents. No ha d'acudir al lloc de feina fins que li confirmin que no hi ha risc per el propi treballador o per altres persones.
2. Si la persona treballadora conviu o ha mantingut contacte estret (convivents, familiars i altres persones que hagin estat al mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes, a una distància de menys de 2 metres i durant un temps entre 5 a 15 minuts) o ha compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una

¹ Un fòmit és qualsevol objecte sense vida o substància que, si es contamina amb algun patogen viable, tal com bacteris, virus, fongs o paràsits, és capaç de transferir dit patogen d'un individu a un altre. Per això també se'ls anomena "vector passiu".¹ Les cèl·lules de la pell, els cabells, les vestidures i els llençols són fonts comunes de contaminació en els hospitals.

persona afectada per la COVID -19 , ha d'avisar al seu cap immediat i al servei de prevenció i no ha d'acudir al seu lloc de feina, fins i tot sense manifestar símptomes, al menys per espai de 14 dies. Durant aquest període haurà de fer un seguiment diari per si apareixen signes de la malaltia.

3. Si es troba en alguns dels grups de risc de comorbiditat per Covid-19, segons indica el Ministeri de Sanitat: embaràs, patologies cròniques prèvies (hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunosupressió) o edat (majors de 60 anys), contactarà prèviament a la incorporació amb el Servei de Prevenció de Personal Docent. Al servei de prevenció li correspon proposar les mesures preventives necessàries per a minimitzar al màxim el seu risc d'exposició i protegir a les persones treballadores, en la seva qualitat com a d' especialment sensible.

Mesures preventives en els desplaçaments a la feina

Sempre que sigui possible, s'ha de triar una opció de mobilitat que pugui garantir la distància interpersonal mínima de 2 metres.

Guardar la distància interpersonal quan us desplaceu pel carrer caminant.

Al transport públic, privat complementari i particular de persones en vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor, en els que hagin de viatjar més d'una persona en el vehicle, s'ha de respectar que vagin, com a màxim, una persona per cada filera de seients i que es conservi la major distància possible entre els ocupants. En el supòsit que hi viatgi algun treballador considerat dins el grup de sensibles/vulnerables, utilitzaran mascareta higiènica/quirúrgica. Així mateix l'utilitzaran si els ocupants no pertanyen a la mateixa unitat familiar.

En el transport públic, autobús, tren o metre, guardar la distància de seguretat amb els altres usuaris. Les empreses de transport han de controlar l'accés al vehicle i garantir la distància de seguretat entre els usuaris. Es recomanable l'ús de mascareta higiènica/quirúrgica en aquests desplaçaments.

És recomanable mentre es viatja, com que es fa ús de múltiples superfícies, no tocar-se la cara amb les mans i en arribar al centre, rentar-se les mans amb sabó (40 -60 segons)

Informació i formació als treballadors

En els centres de treball es col·locarà, en un lloc visible, informació amb les instruccions per a rentar-se les mans i les mesures per a mantenir la distància de seguretat mínima de dos metres.

Es facilitarà informació en matèria de higiene, les distàncies de seguretat i sobre l'ús del material de protecció individual com són els guants i les mascaretes.

Distàncies de seguretat als centres educatius durant l'assistència presencial dels alumnes

L'obertura dels centres educatius ha de contemplar i respectar les mesures de seguretat establertes en cada moment pel Ministeri de Sanitat.

La distància de seguretat de 2 metres s'ha de mantenir en l'execució de totes les tasques durant la jornada.

Amb l'objectiu de garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat i evitar l'aglomeració de persones haurà de modificar-se, si fos necessari, la disposició dels llocs de treball, horaris de permanència, l'organització de la circulació de les persones, la distribució d'espais: mobiliari, prestatgeries.

Si no es pot garantir la distància de seguretat de dos metres, totes les persones treballadores faran ús de mascareta quirúrgica/higiènica durant la seva tasca.

Quan es determini la incorporació de l'alumnat, s'aplicaran les mesures recomanades en el protocol de desconfinament als centres educatius.

En els accessos/sortides al centre de treball s'ha de guardar la distància de seguretat de 2 metres. S'han de prendre mesures per evitar aglomeracions en aquest punt. A tal efecte s'hauran de senyalitzar de manera adequada les zones de trànsit.

Material de protecció individual

Quan el risc no pugui evitar-se o limitar-se suficientment amb els mitjans tècnics de protecció col·lectiva o mitjançant mesures o procediments d'organització del treball es farà ús del material de protecció individual.

Els centres de treball disposaran de guants de vinil o nitril i mascaretes higièniques/quirúrgiques.

Els guants es faran servir per a manipular documents, paqueteria, eines i altres objectes que no es pugui garantir que estiguin desinfectats, així com per canvi de bolquers, etc... Recordar que l'ús dels guants no exclou del rentat de mans amb sabó abans i després del seu ús.

Les persones treballadores amb atenció a usuaris, quan no es pugui garantir la distància de seguretat, han d'utilitzar les mascaretes esmentades en tot moment i han de recomanar a l'usuari que l'utilitzi.

El material de protecció individual s'ha d'utilitzar de forma adequada, seguint sempre les instruccions rebudes.

Mesures preventives a adoptar per les persones treballadores

Les persones treballadores han de complir les recomanacions preventives instaurades al centre de treball.

Han de mantenir sempre la distància de seguretat de dos metres amb la resta de treballadores i treballadors, tant al lloc de feina com a les zones d'ús comú, com són els accessos als edificis, escales, passadissos i elevadors, les sales de reunió, zones de descans i lavabos.

Sempre que sigui possible, no compartir superfícies de treball, eines, documents, equips o dispositius d'altres persones treballadores. Si no és possible, acte seguit, s'han de rentar les mans amb sabó durant 40-60 segons o utilitzar solució hidroalcohòlica. S'ha de disposar d'aquesta solució dins tots els espais de treball.

S'ha de mantenir l'àrea de feina el més neta possible. Manipular durant la jornada laboral el menor nombre de documents, eines i equips. I dipositar a la paperera tot el material no reutilitzable.

Si és necessari manipular documentació, paqueteria o correu procedent de l'exterior s'hauria de fer servir guants, rentar-se les mans o utilitzar solució hidroalcohòlica abans i després d'utilitzar-los i procedir a la desinfecció, sempre que el material ho permeti. Si no ho permet es faran servir els guants en tot moment, desinfectant els guants amb aigua i sabó, solució hidroalcohòlica o canviant-se els guants cada vegada que s'atén a un usuari distint. No tocar-se la cara, ulls, nas o boca fins que no es pugui garantir la desinfecció amb rentat de mans o solució hidroalcohòlica. El rentat de mans ha de prevaler damunt l'aplicació de solució hidroalcohòlica. Aquesta s'utilitzarà quan les mans estiguin netes i en els supòsits que no es tenguin accés pròxim a un lavabo.

En cas de tossir o esternudar, cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús. Si no es disposa de mocadors, emprar la part interna del colze per no contaminar les mans.

Seguir les instruccions d'ús i col·locació dels equips de protecció individual.

Mesures higièniques al centre de treball

Es reforçaran les tasques de neteja i desinfecció del centre de treball, especialment d'aquelles superfícies i equips amb els quals es té un contacte freqüent, com taules, taulells, equips informàtics, poms de portes, de finestres i d'armaris, accessos, barana de les escales, passadissos i els elevadors. També es netejaran i desinfectaran freqüentment els sanitaris i lavabos segons el procediment establert.

Mantenir una ventilació adequada dels centres de treball. Mantenir nets els filtres d'aire i els sistemes de climatització per a garantir les renovacions d'aire. Com a mínim, de forma diària i per més de quinze minuts.

Es revisaran diàriament els dispensadors de sabó i els de paper, envasos de gels o solució hidroalcohòlica i es procedirà a la seva substitució en cas d'avaría o recàrrega.

En els llocs de feina que no sigui possible procedir a la rentada freqüent de les mans, per acompliment d'una tasca, es disposarà de gel o solució hidroalcohòlica a bastament per mantenir la higiene de les persones treballadores.

Gestió de residus en els centres de treball

Es recomana que els mocadors de paper que s'utilitzen per a mocar-se o per assecar-se les mans siguin dipositats a una paperera amb tapadora i pedal, per evitar el contacte amb les mans.

El guants i les mascaretes s'hauran de dipositar al residus d'origen domèstic.

Si un treballador presentés símptomes en el seu lloc de feina, es precís aïllar el contenidor on ha dipositat els mocadors, papers u altres productes utilitzats. La borsa amb els residus s'ha de dipositar dins d'una altra i tancar-la bé.

El treballador de l'equip directiu que presenti símptomes compatibles d'infecció per la COVID-19, es posarà mascareta quirúrgica, es rentarà les mans, marxarà al seu domicili i telefonarà al seu centre de salut i al Servei de Prevenció de Personal Docent i seguirà instruccions.

Palma, 11 de maig de 2020

Servei de Prevenció de Riscs Laborals de Personal Docent